

Judo

2.ª feira

6.ª feira

Pré - Escolar **15.15 h – 16.00 h** **15.15 h – 16.00 h**

1.º Ciclo **16.00 h – 16.45 h** **16.00h – 16.45 h**
16.45 h – 17.30h **16.45 h – 17.30h**

Equipamento: Fato de judo; Chinelos

Professor André Bizarro

Dança

3.ª feira

5.ª feira

Pré - Escolar **16.00h – 16.45** **16.00h – 16.45 h**

1.º Ciclo **16.45 h – 17.30** **16.45 h – 17.30 h**

Equipamento: sapatilhas e roupa confortável

Professora Maria Rodrigues

Ténis de Mesa

3.ª feira

5.ª feira

1.º Ciclo **16.00h – 16.45** **16.00h – 16.45 h**

Pré - Escolar **16.45 h – 17.30** **16.45 h – 17.30 h**

Professora Tiago Cerca

Natação

4.ª feira

Pré - Escolar/1.º Ciclo **16.00 h – 16.45 h**

Equipamento: Fato de banho/calções (lycra), Toalha, Chinelos,
Touca, Mochila (modelo externato)

Prof. João Gracioso e Rodrigo Loução